

POLITIQUE DES  
**familles**  
et  
des **aînés**  
des Méchins

RÉSULTATS DE LA CONSULTATION PUBLIQUE  
ET PLAN D'ACTION 2018-2022





# Table des matières

---

Mots des élus .....	3
<b>Où sommes-nous en 2018 ?</b>	
Portrait sociodémographique .....	4
Diagnostic .....	12
<b>Où serons-nous en 2022 ?</b>	
Vision stratégique .....	14
<b>Comment atteindre ce que nous souhaitons d'ici 5 ans ?</b>	
Orientations, objectifs, actions .....	16
Plan d'action .....	26

Québec 

*Ce projet est rendu possible grâce aux soutiens financiers du ministère de la Famille et du Secrétariat aux Aînés ainsi qu'au soutien technique de la MRC de La Matanie et du Carrefour action municipale et famille.*

# Un mot des élus

À titre de maire de la municipalité des Méchins, je suis fier de vous présenter la nouvelle mouture de la politique familiale et MADA. À travers l'engagement proactif de la municipalité pour les familles et les aînés, cette Politique municipale soutient vigoureusement la communauté méchinoise et ses précieux organismes du milieu. Elle valorise l'esprit d'entraide et de solidarité.

Cette démarche de mise à jour a accentué l'importance de la créativité et de l'ouverture d'esprit de ses citoyens. La politique favorise l'interaction entre le savoir et l'expérience à travers les rassemblements intergénérationnels. Elle inspire une communauté engagée et soucieuse de son développement dans une ambiance harmonieuse et respectueuse du bien-être de tous.

Ceci fut rendu possible grâce au comité famille-aîné. Je tiens à exprimer ma reconnaissance aux membres pour leur implication et leur mobilisation. Appuyé par le conseil municipal, le comité assure la pérennité des efforts déployés précédemment tout en les bonifiant. Tout cela, pour un milieu de vie sain, sécuritaire et stimulant pour les citoyens, petits et grands!



*Dominique Roy*

MAIRE DES MÉCHINS

À titre d'élus responsables des questions familiales et aînés, nous sommes heureux de constater que la population méchinoise a pu s'exprimer



sur nombreux points qui la touchent. C'est avec beaucoup de dynamisme et d'enthousiasme que les aînés, les adultes, les adolescents et même les enfants ont pu donner leur opinion sur ce que qu'ils souhaitent de mieux pour leur milieu de vie. Ils se sont exprimés avec sincérité, positivisme et espoir, conscients que la solidarité entre les générations était la base du fonctionnement social.

La population a insisté sur l'importance de maintenir des ressources en place. Les citoyens souhaitent l'optimisation de l'aide financière externe nécessaire à la réalisation des activités communautaires intergénérationnelles. Ils appellent à un esprit d'équipe où la solidarité, la diversité, l'ouverture d'esprit et l'engagement favorisent l'avancement et le développement de la communauté. Enfin, les Méchinoises et Méchinois privilégient la communication entre les générations, convaincus que le savoir des uns et l'expérience des autres sont essentiels à la santé sociale, sécurisant ainsi le climat de la citoyenneté à travers d'échanges où l'entraide et l'amour sont omniprésents.

Ces échanges ont su démontrer la bonne volonté des citoyens de tous âges à voir leur communauté s'unir pour se développer dans l'harmonie et le respect de ce qui existe déjà et les actions futures à poser pour son amélioration. Merci à vous tous!

*Bruno Lefrançois, Robin Savard  
et Normande Tremblay*

ÉLUS RESPONSABLES DES QUESTIONS AÎNÉS ET FAMILIALES



# Où sommes-nous en 2018 ?

---

PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE

# Profil sociodémographique des Méchins

## 1. Population<sup>i</sup>

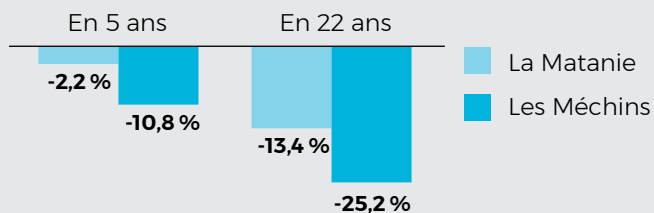
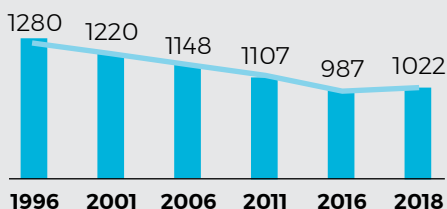
Année de fondation

# 1952

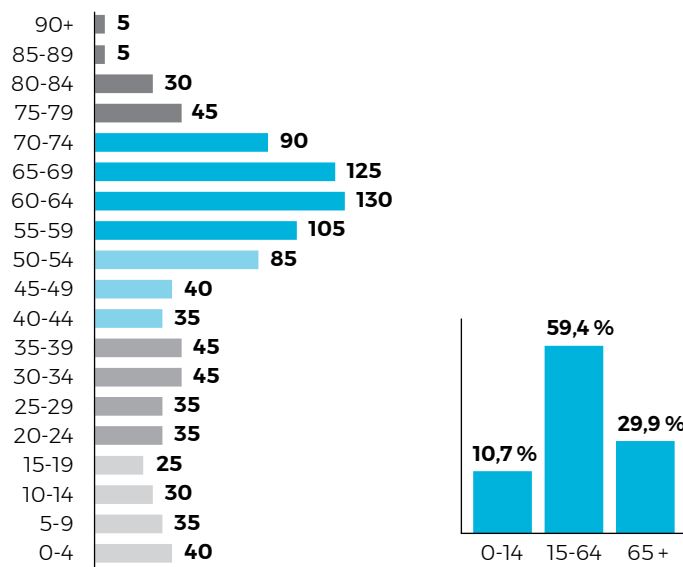
Les premières familles méchinoises<sup>ii</sup>

- › Barriault
- › Marceau
- › Sergerie
- › Crousset
- › Pelletier
- › Verreault
- › Guimont

Évolution de la population (2018)



Répartition démographique (2016)<sup>1</sup>



Génération

- Bâtitseur
- Boomer
- X
- Y
- Z

Âge médian (2016)



% de la population de 65 ans et plus (2016)

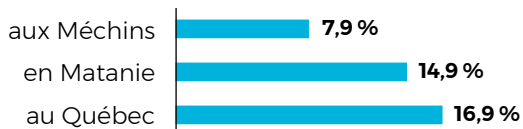


<sup>1</sup> Le découpage territorial du recensement de 2016 a induit des erreurs quant au nombre total de résidents. Ainsi, les données concernant l'évolution de la population sont issues des décrets de 2016 et 2018. La répartition démographique et les autres données proviennent du recensement de 2016, celles-ci sont à interpréter avec prudence.

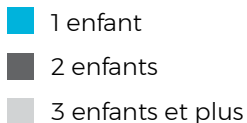
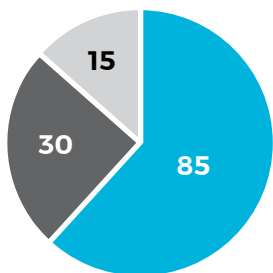
## % de la population de moins de 30 ans (2016)



## % des familles monoparentales (2016)



## Nombre d'enfants par famille (2016)



**130**

jeunes de 0-19 ans  
(40 enfants de 0-4 ans)

**45**

familles monoparentales

**125**

familles avec enfants  
à la maison

**295**

personnes âgées  
de 65 ans et plus

**2,5**

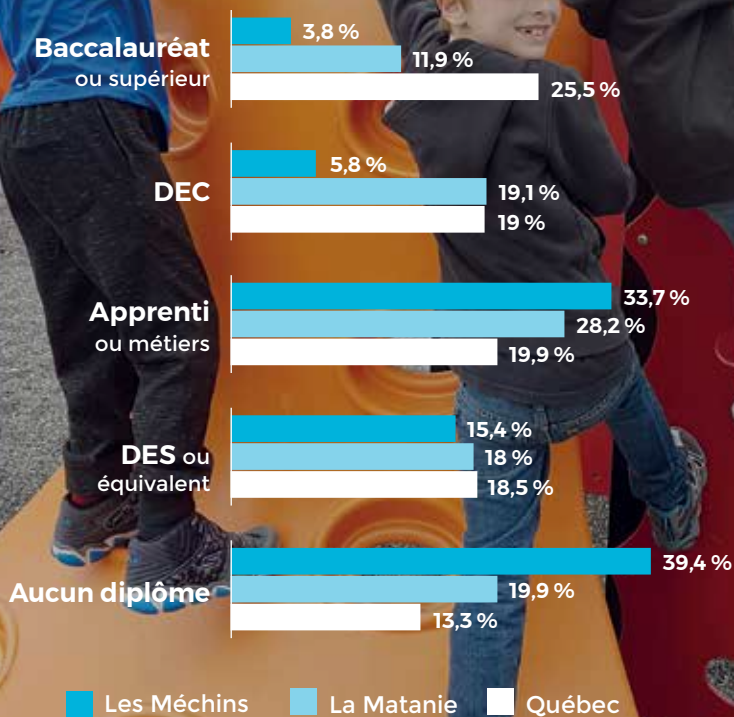
personnes en moyenne  
par famille

**5**

personnes âgées  
de 85 ans et plus

## 2. Scolarité

### Scolarité des personnes âgées entre 25-64 ans (2016)



### 3. Travail

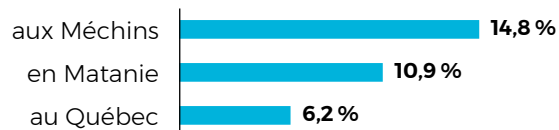
#### Taux d'emploi chez les 25 à 64 ans (2016)



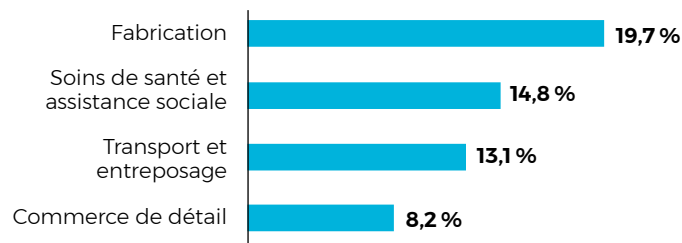
#### Taux d'emploi chez les 65 ans et plus (2016)



#### Taux de chômage chez les 25 à 64 ans (2016)

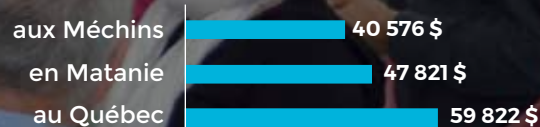


#### Principaux secteurs d'emploi (2016)

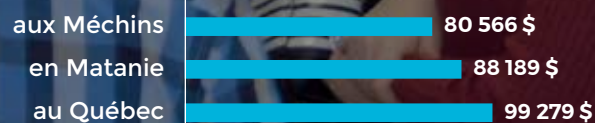


### 4. Revenus

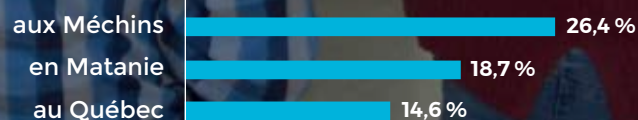
#### Revenu total médian des ménages (2016)



#### Revenu moyen après impôt des familles<sup>2</sup> avec enfants (2016)



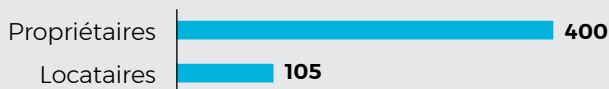
#### % de personnes ayant un faible revenu (2016)



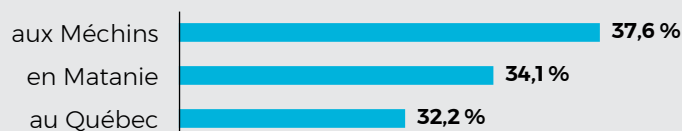
<sup>2</sup> Par familles, on entend ici les familles économiques, c'est-à-dire tous les membres liés par le sang habitant sous un même toit.

## 5. Habitation<sup>iii</sup>

### Logements (2016)



### % des ménages comptant une seule personne (2016)



**422**

Résidences permanentes (2017)

**31**

Résidences à logements (2017)

**166**

Résidences de villégiature (2017)

**10**

Nouvelles constructions depuis cinq ans (2016)

**90 662\$**

Valeur moyenne des maisons (2017)

**503\$**

Valeur moyenne mensuelle des logements (2016)

**30**

Nombre de terrains disponibles secteur village (2018)

**9 375\$**

Valeur moyenne des terrains disponibles secteur village (2018)

**1**

OMH (20 logements pour personnes âgées autonomes) (2018)

## 6. Transport<sup>iv</sup>

**26 minutes de paysage !**

Trajet moyen domicile-lieu de travail (2016)

**40**

Personnes se dirigeant au travail en transport actif (2016)

**3**

Enfants marchant vers l'école (2017)

**24**

Déplacements en transport collectif (2017)

**50 min.**

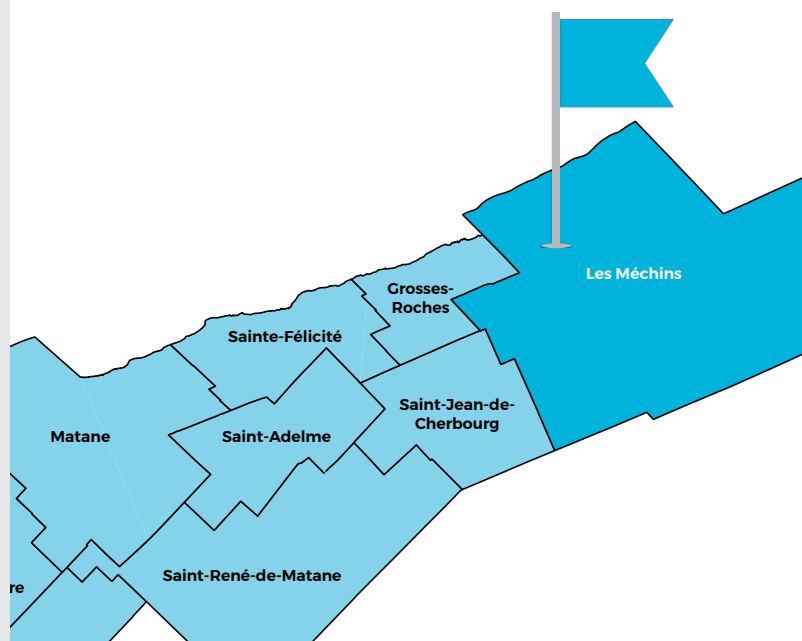
Trajet approximatif moyen des élèves primaires (2018)

**70 min.**

Trajet approximatif moyen des élèves secondaires (2018)

**101**

Déplacements en transport adapté (2017)





# Profil du milieu de vie des Méchins



## 1. Attractions particulières

- › Accès au bord de mer
- › Chantier maritime Verreault navigation
- › Les Îlets (pêche et plongée sous-marine)
- › Parc «Vue sur la mer» et module de jeu
- › Parcours historique
- › Quai public



## 2. Activités de rassemblement

- › Activités hebdomadaires du Club des 50 ans et plus
- › Activités sportives et culturelles de JAM
- › Bingo
- › Festival Outikou des Méchins
- › Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- › Fête de Noël
- › Activités de la Semaine de relâche
- › Régional de pétanque des Méchins
- › Ski s'passe
- › Tournoi de hockey et de curling amical



### **3. Espaces verts, sports et loisirs**

- › Artisanat
- › Cours de peinture, de yoga, de gym cerveau, de danse en ligne et d'horticulture
- › Cuisine collective
- › Curling
- › Gymnase
- › Jardin communautaire
- › Mini-pot
- › Parc extérieur
- › Patinoire intérieure et patinage libre
- › Pétanque
- › Salle de conditionnement physique
- › Scène multifonctionnelle
- › Sentier pédestre, de ski de fond et de raquette
- › Sentiers de motoneige : 68 km
- › Sentiers de VTT : 108 km



### **4. Services de proximité**

- › Bibliothèque
- › Bureau de poste
- › Caisse Desjardins
- › Camps de jour
- › Cantine
- › Clinique de podologie
- › Comptoir pharmacie
- › Dépanneur
- › Église
- › Épicerie
- › Friperie Les Méchins
- › Garages, remorquage, machinage, soudure
- › Maison des jeunes
- › Point de service CLSC
- › Poste d'essence
- › Quincaillerie, entreprises de construction, excavation
- › Restaurant
- › Salon de coiffure
- › Salon de toilettage



## 5. École et garderies

- › 64 élèves à l'École Le Marinier (dont 16 en préscolaire)
- › Service de garde scolaire
- › 2 garderies subventionnées
- › 1 garderie privée



## 7. Communications

- › Groupe Facebook Friperie Les Méchins
- › Groupe Facebook JAM
- › Groupe Facebook Parle-menteries de Méchinois
- › Page Facebook MDJ Le Refuge
- › Page Facebook Municipalité des Méchins
- › Site Web de la municipalité



## 6. Organismes du milieu

- › Association des chasseurs et pêcheurs de Cherbourg-Dalibaire
- › Association des locataires de l'OMH des Méchins
- › Chevaliers de Colomb
- › Club des 50 ans et plus
- › Comité consultatif d'urbanisme (CCU)
- › Comité des loisirs
- › Conseil d'établissement de l'école
- › Corporation de développement des Méchins
- › Cuisine collective (satellite)
- › Fabrique Les Méchins
- › Friperie Les Méchins
- › JAM (Jeunesse Active Méchinoise)
- › Le jardin écologique d'Hélène
- › Maison des jeunes Le Refuge Jeunesse

<sup>i</sup> Statistique Canada, 2017 Série « Perspective géographique », recensement de 2016; 2011; 2006.

Le graphique représentant l'évolution de la population en 5 ans comprend la période de 2011 à 2016. Les données de 2018 proviennent du décret de population du MAMOT. Les données de Statistique Canada sont privilégiées comme elles sont plus détaillées. Afin d'assurer la confidentialité des données, les catégories sont arrondies au multiple de 5 par Statistique Canada, ce qui explique que l'addition des catégories ne correspond pas au nombre total de résidents.

<sup>ii</sup> Société d'histoire de Matane, 2018.

<sup>iii</sup> Gouvernement du Québec, 2017. « Sommaire du rôle d'évaluation foncière ».

<sup>iv</sup> Statistique Canada, 2017; MRC de La Matanie, 2018; CSMM, 2018.

<sup>v</sup> Directeur général des élections du Québec, 2017.



*Constats et*  
**diagnostic**

---

# Forces

---

- › Beaucoup de bénévoles
- › Bonne rétention des personnes âgées
- › Chantier maritime de renom
- › Industrie de la construction solide
- › Comités diversifiés et inclusifs
- › Désir de changement et de rassemblement

# Opportunités

---

- › Optimisation des services du CLSC
- › Table de concertation des organismes communautaires
- › Transport collectif et adapté
- › Patinoire couverte

# Faiblesses

---

- › Peu d'opportunités de contacts entre les générations
- › Peu de concertation entre les comités
- › Pas de technicien en loisir
- › Pas d'épicerie sous bannière
- › Pas de calendrier des activités

# Défis à relever

---

- › Perte des services (CLSC, Orléans Express, Caisse Desjardins, service de garde, préscolaire, etc.)
- › Décroissance de la population (roue de la dévitalisation)

Prendre du temps  
profiter de tout ce qui  
m'entoure.

# Où serons-nous **en 2022 ?**

---

ÉNONCÉ DE VISION STRATÉGIQUE

ous, à Les Méch  
la famille et être  
aîné, c'est...

**Aux Méchins,**  
**la Famille,**  
— inclut tous —  
**les âges**  
et célèbre la diversité.

La famille représente la base de la société sur laquelle on peut compter et où tous se sentent en sécurité. Il s'agit d'un lieu d'échanges et d'entraide dans un contexte d'amour, et ce, même malgré le peu le temps libre.

Dans notre municipalité, être aîné, c'est bénéficier de plus de temps pour transmettre notre savoir et notre expérience. C'est aussi prendre soin des petits enfants comme de notre santé, tout en profitant des rassemblements communautaires et familiaux.

En 2022, aux Méchins, les ressources du milieu sont diversifiées et soutenues par la communauté. La Municipalité des Méchins est engagée. Elle soutient les comités et améliore les services de proximité. Les acteurs méchinois se regroupent et optimisent le financement garant d'un développement durable. Tous contribuent à la tenue d'activités communautaires variées impliquant les citoyens de toutes les générations. La Municipalité partage l'information claire et en temps opportun. De ce fait, elle facilite la participation des familles et des aînés au dynamisme de la vie communautaire méchinoise.

Solidaires, ouverts d'esprit et engagés envers le développement proactif de notre communauté, nous pouvons ensemble construire cet idéal réaliste en faveur du mieux-être des familles et des aînés des Méchins!



Comment atteindre  
ce que nous  
**souhaitons**  
d'ici 5 ans ?

---

ORIENTATIONS, OBJECTIFS ET ACTIONS



# 1

ATTRACTION ET RÉTENTION  
DES FAMILLES ET DES AÎNÉS

---

Assurer que tous  
**puissent**  
**s'épanouir**  
en santé

## Action

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

---

- 1 › Promotion des services professionnels du **CLSC**
- 2 › Maintenir les liens avec le **travailleur de milieu** pour aînés
- 3 › Créer une **pochette** pour nouveaux arrivants (répertoire, calendrier, etc)



2

OFFRE ET ACCÈS AUX SERVICES

---

Maintenir et améliorer  
**les services**  
de proximité

## Actions

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

---

- 4 › Maintenir les services de **bibliothèque**
- 5 › Garder le dossier des **premiers répondants** ouverts
- 6 › Travailler les **liens intermunicipaux**



3

SAINES HABITUDES DE VIE

---

Encourager l'activité  
**physique**  
chez toutes  
les générations

---

Favoriser  
**la saine**  
**alimentation**  
pour tous

## Actions

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

- 
- 7> **Sonder** les familles et les aînés (activités, horaires, prix, type d'encadrement...)
  - 8> Faire une **cartographie** des déplacements actifs et mettre en place les mesures prioritaires
  - 9> Promouvoir le service **Les Petits givrés** auprès des aînés (et si possible, auprès des enfants)



# 4

MISE EN VALEUR DES  
ENVIRONNEMENTS ET ATTRAITIS

Animer les  
**espaces extérieurs  
et intérieurs**  
par et pour tous

## Actions

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

- 10 > Déterminer une **journée fixe** par semaine et proposer une activité intergénérationnelle qui couvre tout le territoire (pique-nique, musique, film, feu de camp, tournoi de sport, concours de château de sable, corvée, etc.)
- 11 > Embellir les **lieux publics**

5

VIE COMMUNAUTAIRE

Dynamiser  
**la vie**  
**communautaire**  
autour de l'entraide  
intergénérationnelle

## Actions

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

- 12 › Diffuser l'information quant au **financement** externe et soutenir les organismes dans leurs demandes
- 13 › Créer une **table de concertation** des organismes communautaires et ainsi faciliter le recrutement/reconnaissance de bénévoles, planification d'une programmation annuelle
- 14 › Mettre sur pied **La Grande Tablee** : Soirée pour bénévoles, nouveaux-arrivants

## Action

DE GRANDE ENVERGURE

- 15 › Faire du bâtiment de la **patinoire couverte** un **espace intergénérationnel**





# 6

AMÉLIORATION DES COMMUNICATIONS

---

## Améliorer les outils d'information







### Actions

DE PETITE OU MOYENNE ENVERGURE

---

- 16 › Bonifier le **bulletin municipal**
- 17 › Faire et diffuser un **répertoire** des services de proximité
- 18 › Mettre à jour le **site Web** de la municipalité incluant un calendrier communautaire

# Plan d'action

Faire du bâtiment de la patinoire couverte un espace intergénérationnel 				
	MESURES POUR ATTEINDRE L'OBJECTIF	BUDGET	ÉCHÉANCIER	PARTENAIRES
 <b>Action de grande envergure</b>	Recenser les besoins spécifiques des différents groupes et les opportunités de financement externes	\$	2018-2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Municipalité</li> <li>› MRC</li> <li>› Tous les organismes</li> </ul>
	Réunir les personnes intéressées à faire une proposition d'aménagement des lieux	\$		
	Valider la proposition, sa faisabilité et les coûts	\$-\$\$\$		
	Faire un plan de travail et se partager les tâches	\$		
	Débuter la mise en œuvre des actions choisies	\$\$\$\$		
Favoriser la participation sociale des aînés et des jeunes				
ORIENTATION  <b>Attraction et rétention des familles et des aînés</b>	1 › Promotion des services professionnels du CLSC	\$	2018-2022	› Municipalité
	2 › Maintenir les liens avec le travailleur de milieu pour aînés 	\$	2018-2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Relais santé</li> <li>› Club des 50 ans et plus</li> <li>› Association des locataires</li> </ul>
	3 › Créer une pochette pour nouveaux arrivants (répertoire, calendrier, etc)	\$-\$\$	2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Municipalité</li> <li>› SANAM</li> </ul>
Maintenir et améliorer les services de proximité				
ORIENTATION  <b>Offre et accès aux services</b>	4 › Maintenir les services de bibliothèque	\$\$	2018-2022	› Municipalité
	5 › Garder le dossier des premiers répondants ouverts 	\$	2018	› Municipalité
	6 › Travailler les liens intermunicipaux	\$-\$\$\$\$	2018-2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Municipalité</li> <li>› Comité JAM</li> <li>› Maison des Jeunes</li> </ul>

## Légende

\$ : moins de 500\$

\$\$ : entre 500 et 5 000\$

\$\$\$ : entre 5 000 et 25 000\$

\$\$\$\$ : plus de 25 000\$



: actions spécifiques aux aînés

ORIENTATION <b>3</b> Saines habitudes de vie	<b>Encourager l'activité physique chez toutes les générations</b>			
	7 ▶ Sonder les familles et les aînés (activités, horaires, prix, type d'encadrement...)	\$	2019-2020	▶ Tous les comités
	8 ▶ Faire une cartographie des déplacements actifs et mettre en place les mesures prioritaires	\$	2020	▶ Municipalité ▶ MRC ▶ CISSS
	<b>Favoriser la saine alimentation pour tous</b>			
	9 ▶ Promouvoir le service Les Petits givrés auprès des aînés (et si possible, auprès des enfants)	\$	2018-2019	▶ Centre d'action bénévole ▶ Conseil d'établissement de l'école (CÉ) ▶ Club des 50 ans et plus
ORIENTATION <b>4</b> Environnements et attraits	<b>Animer les espaces extérieurs et intérieurs par et pour tous</b>			
	10 ▶ Déterminer une journée fixe par semaine et proposer une activité intergénérationnelle qui couvre tout le territoire (pique-nique, musique, film, feu de camp, tournoi de sport, concours de château de sable, corvée, etc.)	\$-\$\$	2019-2022	▶ Tous les organismes
	11 ▶ Embellir les lieux publics	\$\$	2019-2022	▶ Artisan ▶ CÉ
ORIENTATION <b>5</b> Vie communautaire	<b>Dynamiser la vie communautaire autour de l'entraide intergénérationnelle</b>			
	12 ▶ Diffuser l'information quant au financement externe et soutenir les organismes dans leurs demandes	\$	2019-2022	▶ MRC ▶ Corporation de développement
	13 ▶ Créer une table de concertation des organismes communautaires et ainsi faciliter le recrutement/reconnaissance de bénévoles, planification d'une programmation annuelle	\$	2018	▶ MRC ▶ Tous les organismes
	14 ▶ Mettre sur pied La Grande Tablee : Soirée pour bénévoles, nouveaux-arrivants	\$\$	2018	▶ Municipalité
ORIENTATION <b>6</b> Communications	<b>Améliorer les outils d'information</b>			
	16 ▶ Bonifier le bulletin municipal	\$	2018-2022	▶ Municipalité
	17 ▶ Faire et diffuser un répertoire des services de proximité	\$-\$\$	2019	▶ Municipalité ▶ SANAM
	18 ▶ Mettre à jour le site Web de la municipalité incluant un calendrier communautaire	\$	2018	▶ Municipalité ▶ MRC

# Pourquoi une politique des familles et des aînés ?

**La politique des familles et des aînés est à la fois une volonté et un engagement de votre municipalité pour :**

- › Mieux comprendre les réalités des familles et des aînés de notre communauté
- › Choisir ensemble nos actions en faveur des familles et des aînés
- › Retirer le maximum des ressources rares et les diriger vers des cibles optimales
- › Mobiliser les familles et les aînés autour d'objectifs clairs
- › Appuyer nos demandes d'aide financière pour la réalisation de projets concrets
- › Penser et agir intergénérationnel

## Comité de travail (élu(e)s et citoyen(ne)s des Méchins)

- › Bruno Lefrançois, élu responsable des questions famille et aînés (RQFA)
- › Robin Savard, élu responsable des questions famille et aînés (RQFA)
- › Normande Tremblay, élue responsable des questions famille et aînés (RQFA)
- › Renée Bernier
- › Jean Bouchard
- › Marcel Lavoie
- › Marie-Josée Tremblay
- › Maggie Beaulieu-Pelletier, chargée de projet