



FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE

Flambeau de l'année

► **Pourquoi participer ?**

- Parce que nous désirons connaître les bénévoles qui brillent suite à leur formation en premiers soins psychologiques
- Parce que nous savons tout le bien qu'ils et elles engendrent
- Parce que nous voulons les remercier collectivement

Prenez 15 minutes pour rendre hommage à votre bénévole Flambeau en complétant ce formulaire de candidature, c'est très important. Toute personne peut déposer une candidature, sauf pour soi-même.

► **Parce que nous souhaitons célébrer cette fête avec vous !**

Vous recevrez dans quelques semaines l'invitation pour participer à la **Soirée Hommage aux bénévoles 2026 au Colisée Béton-Provincial, le vendredi 29 mai à 17h.** Des surprises et du plaisir vous y attendront !

Mise en candidature

Ce formulaire est très important pour étudier la candidature proposée. Mettez beaucoup d'informations et tous les documents avec le formulaire pour montrer ce que votre bénévole a fait.

Si vous avez besoin d'aide

- Ville de Matane: 418 562-2333, poste 2071
- Centre d'action bénévole de La Matanie: 418 562-6444, poste 4
- MRC de La Matanie: 418 562-6734, poste 217

Bourse Flambeau

Le Flambeau de l'année remet une **bourse de 1000 \$** à l'organisme de son choix.

Flambeau, toute personne ayant suivi la formation en premiers soins psychologiques.

Un Flambeau est une personne engagée et appréciée dans sa communauté. Par ses actions, elle encourage des façons positives de prendre soin de soi et des autres.

Le **Flambeau de l'année** se distingue par sa bienveillance, son ouverture, son entraide, son respect et son empathie.

**Personne qui dépose
la candidature**

Téléphone

Courriel

Nom et coordonnées personnelles

Adresse et numéro de téléphone
de la personne flambeau honorée

Nature et impact de son implication

Comment cette personne prend soin des gens dans son entourage (ex.: une attitude compatissante, une implication qui fait du bien, des qualités d'écoute, un souci de sa communauté, sa capacité à mobiliser les gens autour d'un projet qui fait du bien, etc.).

Minimum 30 mots – maximum 50 mots



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent





Carmen Bouffard
Flambeau 2024

Les qualités qu'on lui reconnaît

Leader, imaginatif, créatif, patient, généreux de son temps, drôle, optimiste, honnête, rassembleur, volontaire, etc.

Minimum 25 mots – maximum 40 mots

 **Matane**

CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MATANIE


MRC de
La Matanie

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

La personne s'implique-t-elle dans sa communauté ?

Si oui, où et comment ?

(ex.: sa famille, ses voisins, sa municipalité, l'école, un comité, un organisme, etc.)



Pourquoi l'avez-vous choisie ?

Disponibilité, personnalité, dévouement, présence, etc.

Minimum 25 mots – maximum 40 mots

Pouvez-vous nous raconter une anecdote qui représente bien la personne ?

 **Matane**

CENTRE
D'ACTION **BÉNÉVOLE**
DE LA MATANIE


MRC de
La Matanie

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent*

Québec 

- Fournir une photo de la personne Flambeau en candidature.

**Retournez le formulaire rempli
et la photo avant le 3 avril 2026**

par courriel à loisirs@ville.matane.qc.ca

Envoyer par courriel